

.....

Anti-Mobbing- Book

Anti-Mobbing-Days 19. bis 23.05.2023

.....

Schön, dass du da bist!

Die nächsten Tage haben das Potenzial, dein Leben zu verändern! Mein Ziel ist es, durch einfach umzusetzende Lösungen und tiefe Prozesse, gemeinsam mit dir Dinge zu erschaffen, die du dir noch gar nicht vorstellen kannst.

Ich gebe alles, um dir 6 Tage zu schenken, die du nicht vergessen wirst.

Hast du Lust?

Ich auch!

Diese Dinge helfen dir, um dich gut vorzubereiten:

Step 1

Trage dir den
19.05.. -
23.05.23 fest in
deinen Kalender
ein

Step 3

Höre täglich die
Meditation
"Loslassen und
Wohlfühlen"

Step 2

Lege dir das
Anti-Mobbing-
Book bei den
Sessions bereit



Regina Maucher

Regina Maucher hat ihr Unternehmen 2016 gegründet. Sie unterstützt Frauen in Mobbing-situationen dabei, aus ihrer Mobbing-spirale auszusteigen und wieder in ihre Lebensfreude zu kommen.



Step one here



Der wichtigste Motor, um in unsere Lebensfreude zu kommen, sind unsere

Wenn du dir darüber klar bist, schöpfst du aus einer unendlichen Kraft.

Step two here



Mein/e _____ ist/sind

bis

Löse deine Ängste und negativen Gedanken auf, die dich bisher davon abgehalten haben, aus dem Mobbing auszusteigen und in deine Lebensfreude zu kommen.

Meine _____

1.

2.

3.



Diese 7 Fehler solltest du nicht machen!

1. Sich zurück_____ (soziales Umfeld)
2. Krampfhaft versuchen, _____ zu machen
3. Alles alleine bewältigen wollen, _____ fremde _____
4. Darauf hoffen, dass sich mit dem Gang zum _____ alles ändern wird
5. Alles mit sich machen lassen, ohne _____ zu setzen
6. Daran glauben, dass sich alles von _____ wird
7. Mobbing-Ereignisse _____ dokumentieren

Diese Schritte bringen dich erfolgreich aus der Mobbingspirale!

- Entwickle deinen erfolgreichen, individuellen _____ aus dem Mobbing!
- Setze dir ein _____ mit Datum!
- Setze _____!
- Suche dir professionelle Hilfe für die Verarbeitung deiner Mobbing-_____ und für deine Unterstützung!
- Baue dein Selbstvertrauen auf, indem du dir deine _____ bewusst machst!
- Entwickle deine Konflikt-_____!

Starten wir gemeinsam durch?

**Möchtest du gemeinsam mit mir deine
Negativspirale hinter dir lassen und dein Leben
wieder so richtig genießen können?**

Dann lass uns sprechen.

Buche dir hier deinen Get-Out-Call:

<https://calendly.com/regina-maucher-coaching/get-out-call-anti-mobbing-days>

Hast du Fragen zu den Anti-Mobbing-Days?

Ich bin für dich da!

Schreib mich hier an:

info@regina-maucher.de

